



Frühzeitige Erkennung

Zu spät erkannt, führt die anfänglich gut therapierbare Erkrankung NPH zur Pflegebedürftigkeit. Mit der richtigen Therapie haben NPH-Patienten eine sehr gute Chance auf deutlich mehr Lebensqualität im Alter.

Referenzen

1. Nach Dauch WA, Zimmermann R. [Normal pressure hydrocephalus. An evaluation 25 years following the initial description]. Fortschr Neurol Psychiatr. 1990;58:178-90.
2. Lemcke J, Meier U, Müller C, et al.; Is it possible to minimize overdrainage complications with gravitational units in patients with idiopathic normal pressure hydrocephalus? Protocol of the randomized controlled SVASONA Trial (ISRCTN51046698); Acta Neurochir Suppl. 2010;106:113-5.

Unser Ziel:

Die neurologischen Symptome eines NPH einwandfrei differenzieren und NPH-Betroffene mittels eines Shuntsystems behandeln, um Ihnen die Möglichkeit zu einem relativ normalen Alltagsleben zurück zu geben.²



Mit freundlicher Unterstützung von

Aesculap AG
Am Aesculap-Platz
78532 Tuttlingen
Deutschland
Tel.: +49 74 61 95-0
Fax: +49 74 61 95-26 00
www.aesculap.de

Christoph Miethke GmbH & Co.KG
Ulanenweg 2
14469 Potsdam
Deutschland
Tel.: +49 331 62083-0
Fax: +49 331 62083-40
www.miethke.com

www.nph-info.de

Diagnostik



NPH-Diagnostik ist nicht leicht – aber eine Chance auf neue Lebensqualität

www.nph-info.de

NPH info

Normaldruckhydrozephalus
erkennen und behandeln

Symptomatik

Die Frühdiagnose der klinischen Symptome eines Normaldruckhydrozephalus (engl.: Normal Pressure Hydrocephalus, kurz: NPH) beginnt bereits beim Hausarzt. Hier wird der Grundstein für einen Verdacht auf einen NPH und schließlich die Chance auf eine erfolgreiche Behandlung gelegt.

Die für einen NPH typischen Symptome – Gangstörung, Harninkontinenz und Demenz – werden zusammen auch Hakim-Trias genannt.

■ Gangunsicherheit:

Für gewöhnlich zeigt sich zuerst eine Verschlechterung des Gangbildes und ist deshalb das wichtigste Symptom in der Hakim-Trias.

- Gangunsicherheit
- Verkürzung der Schrittweite und Schritthöhe

■ Harninkontinenz

- imperativer Harndrang in der Anfangsphase
- regelrechte Harninkontinenz

■ Demenzielle Symptome

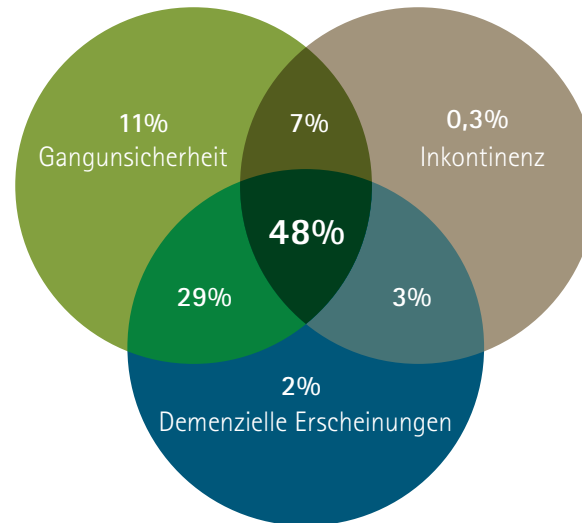
- Konzentrationsstörungen
- anfangs Kurzzeitgedächtnisstörungen
- später Orientierungslosigkeit

Zusätzliche Beschwerden

- vermehrtes Schlafbedürfnis
- Schwindel
- gelegentlicher Kopfschmerz

Hakim-Trias

Symptomkombinationen bei NPH-Patienten



Nach Dauch und Zimmermann, 1990¹

Die Hakim-Trias zeigt auf, welche Symptomkombinationen bei NPH-Patienten am häufigsten auftauchen. Hier lässt sich gut erkennen, warum die Gangstörung das wichtigste Symptom bei der NPH-Diagnostik ist: Im Vergleich zu den demenziellen Erscheinungen und der Harninkontinenz tritt sie sehr viel häufiger – vor allem zu Beginn – auch allein auf.

Nicht-invasive Diagnostik

Es gibt im Wesentlichen zwei bildgebende Verfahren, deren Ergebnis den Verdacht NPH verstärken können:

- MRT (Magnetresonanztomografie)
- CT (Computertomografie)

Invasive Diagnostik

Zu den invasiven Diagnoseverfahren gehören:

- der Spinal Tap Test (=Lumbalpunktion)
- der Infusionstest
- die Lumbaldrainage

Die Lumbalpunktion mit Liquorablasstest ist häufig schon ausreichend.