



NPH Risiko Check

*Patientenfragebogen
NPH Gangtest
Auswertung*

www.nph-info.de

NPH info

Normaldruckhydrozephalus
erkennen und behandeln

NPH Gangtest

Mit der folgenden Übung für Ihren Patienten/ Ihre Patientin können Sie gleich mehrere Ergebnisse evaluieren. Lassen Sie Ihren Patienten/Ihre Patientin etwa 10 Meter im eigenen Tempo gehen und beobachten Sie dabei sehr genau den Gang:

1. Stoppen Sie die Zeit und zählen Sie die Schritte:

Braucht Ihr Patient/ Ihre Patientin dafür länger als 8 Sekunden und/oder mehr als 13 Schritte?

Ja Nein

2. Beträgt die Schrittlänge von Ferse zu Ferse weniger als 1,5 Fußlängen?

Ja Nein

Hinweis: Die durchschnittliche Schrittlänge beim normalgroßen Erwachsenen beträgt 63 cm (min. 2 Fußlängen).

3. Ist der Gang als „schlurfend“ zu bezeichnen?

Ja Nein

4. Ist die Gangspur schulterbreit oder breiter?

Ja Nein

5. Zeigen die Fußspitzen Ihres Patienten/ Ihrer Patientin beim Gehen nach außen?

Ja Nein

Gangsicherheit & Balance

6. Fordern Sie Ihren Patienten/Ihre Patientin auf, sich um seine/ ihre eigene Achse zu drehen und zählen Sie dabei die Anzahl der Schritte. Braucht er/sie dafür mehr als 6 Schritte?

Ja Nein

Hinweis: gesunde Norm: ≤ 5 Schritte; leicht pathologisch: 6 bis 8 Schritte; pathologisch: > 8 Schritte

7. Steht Ihr Patient unsicher auf einem Bein?

Ja Nein

8. Ist Ihr Patient auffällig unsicher beim Gehen auf einer geraden Linie?

Ja Nein

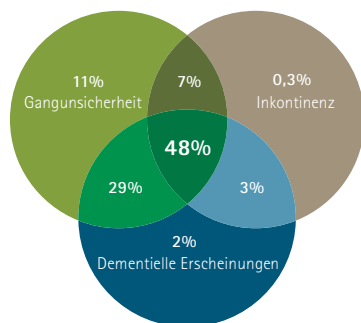
Patientenfragebogen

1. Fühlen Sie sich im Vergleich zu früher unsicher beim Laufen? Ja Nein
2. Haben Sie das Gefühl, dass Ihre Füße beim Gehen schwer sind und am Boden kleben? Ja Nein
3. Haben Sie Schwierigkeiten, beim Gehen und Stehen die Balance zu halten? Ja Nein
4. Sind Sie in letzter Zeit gestürzt? Ja Nein
5. Haben Sie im Unterschied zu früher einen plötzlich auftretenden und dann dringlichen Harndrang? Ja Nein
6. Können Sie gelegentlich das Wasser gar nicht halten? Ja Nein
7. Haben Sie im Vergleich zu früher Schwierigkeiten, sich Dinge über einen kurzen Zeitraum zu merken? Ja Nein
8. Sind Ihnen oder Ihren Angehörigen in der letzten Zeit Konzentrationsschwächen bei Ihnen aufgefallen? Ja Nein
9. Fühlen Sie in der letzten Zeit hin und wieder eine Orientierungslosigkeit, die Sie vorher nicht von sich kannten? Ja Nein

NPH Symptome

Eine typische Symptomatik für den Normaldruckhydrozephalus ist die so genannte Hakim Trias: Gangunsicherheit, Harninkontinenz und demenzielle Erscheinungen.

Als Leitsymptom zeigt sich für gewöhnlich zuerst eine Verschlechterung des Gangbildes.



Nach Dauch WA, Zimmermann R Normal pressure hydrocephalus. An evaluation 25 years following the initial description, *Fortschr NeurolPsychiatr.* 1990;58:178-90.

Auswertung zum NPH Risiko

Zählen Sie alle Kreuze, die mit Ja beantwortet wurden, auf dem Patientenfragebogen und dem NPH Gangtest zusammen:

≤ 1	<p>KEIN NPH RISIKO</p> <p>Es besteht kein Hinweis auf einen Normaldruckhydrozephalus.</p>
2 bis 4	<p>GERINGES NPH RISIKO</p> <p>Fallen alle Kreuze in den Bereich einer Gangstörung bzw. Gangunsicherheit, ist ein früher NPH nicht ausgeschlossen und eine Überweisung zum Spezialisten ist empfehlenswert. Bei gemischten Symptomen (Gangunsicherheit, Harninkontinenz und/ oder demenzielle Erscheinungen) kann es ausreichen, den Patienten/ die Patientin in Bezug auf einen NPH regelmäßig zu beobachten und die Tests gegebenenfalls nach sechs Monaten zu wiederholen.</p>
5 bis 7	<p>MITTLERES NPH RISIKO</p> <p>Es besteht ein Verdacht auf NPH. Eine Überweisung an einen Spezialisten ist empfehlenswert.</p>
≥ 8	<p>HOHES NPH RISIKO</p> <p>Es besteht ein hohes NPH Risiko. Ihr Patient/ Ihre Patientin sollte unbedingt zur weiteren intensiven Diagnostik an einen Spezialisten überwiesen werden.</p>

Dieser NPH Risiko Check wurde mit dem Rat vieler Experten erstellt. Es ist eine Empfehlung und kann Sie bei der Diagnostik eines NPH unterstützen.